

Planning des entraînements saison 2018/2019

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
16h45 - 18h15	U11 M	16h45 - 18h00	U11 F	9h45 - 11h00	U9 F & M	16h45 - 18h00	U11 M 1 & ½ équipe U11 M 2	16h45 - 18h15	U9 F & M	9h15 - 10h30	U7 F & M
18h15 - 19h30	U13 M	18h00 - 19h15	U13 F	11h00 - 12h15	U11 F	18h00 - 19h30	U15 M 2 & 3	18h15 - 19h30	U15 M1		
19h30 - 21h00	U15 M	18h30 - 19h45	U11 F & M	13h30 - 14h45	½ équipe U11 M2 & U11 M3	18h45 - 19h45	U09 F & M	19h30 - 21h00	SM3 & SM4		
21h00 - 23h00	Loisirs M	19h15 - 20h30	U18 F	14h45 - 16h15	U15 M1	19h30 - 20h45	U17 M	21h00 - 22h30	SM1 & SM2		
		20h30 - 22h00	SF	16h15 - 17h30	U13 F	20h45 - 23h00	Loisirs F	19h30 - 21h00	U18 F		
				17h30 - 18h45	U13 M			21h00 - 22h30	SF		
				18h45 - 20h15	SM3 & SM4 & U17 M						
				20h15 - 21h45	SM1 & SM2						

Entraînements à Aizenay	
Entraînement à Palluau, destinés aux joueurs plus proches de Palluau que d'Aizenay et qui souhaitent limiter les déplacements	
Semaine impaire : Les filles à Aizenay et les garçons à Palluau / Semaine paire : Les filles à Palluau et les garçons à Aizenay	