

### Planning des entrainements à Aizenay saison 2019/2020

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
				9h45 - 11h00	U09 F & G					9h15 - 10h30	U07
				11h00 - 12h15	U11 F						
				13h15 - 14h30	U11 G (Groupe 1)						
				14h15 - 15h45	U13 G						
				15h30 - 17h00	U15 G						
16h45 - 18h00	U11 G (Groupe 2)	16h45 - 18h00	U11 F	16h45 - 18h00	U15 F	16h45 - 18h00	U11 G (groupe 1 et 2)	16h45 - 18h15	U09 F & G		
18h00 - 19h30	U13 G	18h00 - 19h15	U13 F	17h45 - 19h15	U17 G	18h00 - 19h15	U13 F	18h15 - 19h30	U17 G		
19h30 - 21h00	U15 G	19h15 - 20h45	U20 M / SG3	19h15 - 20h45	U18 F	19h15 - 20h45	U15 F	19h30 - 21h00	U20 / SM3		
									U18 F		
21h00 - 22h30	Loisirs G / Loisir F	20h45 - 22h15	SG1 / SG2	20h45 - 22h15	SF1 / SF2	20h45 - 22h15	SM1 / SM2	21h00 - 22h30	SF		

Entrainements à Palluau (sur dates prises\*, entrainements le jeudi à Palluau de 19h30 à 21h00)

\* Cf planning salle de Palluau

#### Année de naissance par catégorie

U07 2013 / 2014  
 U09 2011 / 2012  
 U11 2009 / 2010  
 U13 2007 / 2008  
 U15 2005 / 2006  
 U17 2003 / 2004  
 U18 2002 / 2003 / 2004  
 U20 2000 / 2001 / 2002  
 SF 2001 et +  
 SG 1999 et +